

心の健康

5年 組 番 _____

1. 以下の文で正しいと思うものには○、間違いには×をつけましょう。
(5点×5)

- () 自転車は原則として歩道を走る。
- () 車道を走るときは左側を通行する。
- () 歩道を走るときは歩行者優先で車道側をゆっくり走る。
- () ゆっくり走る場合、ヘルメットはしなくてもよい。
- () 傘さし運転は雨天の場合のみ認められている。

2. 以下の空白の部分に適切な言葉を書きましょう。
(5点×5)

- ①事故やケガは_____と周りの_____が関わり合っ
て起こります。
- ②事故やケガを防止するためには、事前に_____して、
どうしたらいいのかということ_____して、_____に
行動することが大切です。

3. 以下の問いに答えましょう
(5点×3問)

- ①学校や地域では、事故やケガを防止するためにどんなことが行
われていますか？具体例を一つ挙げて書きましょう。

- ②犯罪に巻き込まれそうになったときに助けてもらえる家やお店の
ことを何と言いますか？

- ③ケガをした人が目の前に居た際、自分で判断ができない場
合や手当ができない場合、どうすることが大切ですか？

4. 陸さんの発言は正しいですか？正しくないですか？当てはまる方に
○をつけ、その理由を書きましょう。(5点)



周りから見えにくい場所や、出入
り口が一つで、逃げ道がないよう
な場所は犯罪が起こる危険性が
高くなります。

正しい ・ 正しくない

わけ

5. ケガをしたときに、速やかに手当をすることでどんな良いことがありま
すか？2つ書きましょう。(5点×2)

6. ケガをした春花さんの質問に答えましょう。(5点×4)



ねんぞをしたんだけど、どうしたら
良いかな？4つのポイントがあると
聞いたんだけど…忘れちゃって…
教えてくれない？

心の健康

解答

1. 以下の文で正しいと思うものには○、間違いには×をつけましょう。

- (×) 自転車は原則として歩道を走る。
- (○) 車道を走るときは左側を通行する。
- (○) 歩道を走るときは歩行者優先で車道側をゆっくり走る。
- (×) ゆっくり走る場合、ヘルメットはしなくてもよい。
- (×) 傘さし運転は雨天の場合のみ認められている。

2. 以下の空白の部分に適切な言葉を書きましょう。

(各5点×5ヶ所)

- ①事故やケガは 人の行動 と周りの 環境 が関わり合って起こります。
- ②事故やケガを防止するためには、事前に 危険を予測 して、どうしたらいいのかということ 判断 して、安全 に行動することが大切です。

3. 以下の問いに答えましょう

- ①学校や地域では、事故やケガを防止するためにどんなことが行われていますか？具体例を一つ挙げて書きましょう。

校舎や遊具などの安全点検
壊れた物や場所の修理 など

- ②犯罪に巻き込まれそうになったときに助けてもらえる家やお店のことを何と言いますか？

子ども110番(の家/店)

- ③ケガをした人が目の前に居た際、自分で判断ができない場合や手当ができない場合、どうすることが大切ですか？

すぐ近くの大人に知らせることが大切。

4. 陸さんの発言は正しいですか？正しくないですか？当てはまる方に

○をつけ、その理由を書きましょう。



周りから見えにくい場所や、出入り口が一つで、逃げ道がないような場所は犯罪が起こる危険性が高くなります。

正しい ・ 正しくない

わけ

逃げ道がない方ではなく、簡単に出入りできる場所の方が犯罪の危険性が高い。

5. ケガをしたときに、速やかに手当をすることでどんな良いことがありますか？2つ書きましょう。

ケガの悪化を防ぐこと

回復を早めることができること

6. ケガをした春花さんの質問に答えましょう。



ねんぞをしたんだけど、どうしたら良いかな？4つのポイントがあると聞いたんだけど…忘れちゃって…教えてくれない？

安静・冷却・固定・高举